



# CARDIOVASCULAR CONSULTANTS HEART CENTER

1207 EAST HERNDON AVENUE, FRESNO CA 93720  
PHONE (559) 432-4303



KEVIN J. BORAN, MD, FACC, FSCAI / W. EDWARD HANKS, MD, FSCAI / DONALD W. GREGORY, MD, FACC  
ROHIT SUNDRANI, MD, FACC, FSCAI / MICHAEL W. GEN, MD, FACC, FSCAI / CHANDRASEKAR PALANISWAMY, MD, FACC, FHRS

## INSTRUCCIONES PARA UNA PRUEBA DE ESFUERZO CON CARDIOLITE

TIENE CITA PARA UNA PRUEBA DE ESFUERZO CON CARDIOLITE. EL TIEMPO DE SU EXAMEN TOMARA **APROXIMADAMENTE 1 ½ HORAS Y MEDIA A 2 HORAS**. ESTO LE PERMITE AL CARDIOLOGO DETERMINAR SI EL MUSCULO CARDIACO ESTA RECIBIENDO LA CANTIDAD DE SANGRE QUE NECESITA. POR FAVOR LEA ESTA CARTA CUIDADOSAMENTE, CONTIENE INFORMACION PARA PREPARARSE PARA LA PRUEBA.

1. **TOME SOLO AGUA POR 24 HORAS ANTES DE SU EXAMEN.** NO TOME CAFÉ, CAFÉ DESCAFEINADO, TÉ, TÉ DESCAFEINADO, SODA, O CHOCOLATE DE NINGUNA FORMA 24 HORAS ANTES DE SU EXAMEN.
2. **NO COMA NINGUNA COMIDA SOLIDA** 4 HORAS ANTES DE SU EXAMEN. PORFAVOR PUEDE TOMAR AGUA A CUALQUIER HORA, EN CUALQUIER CANTIDAD.
3. **PACIENTES DIABETICOS:** SI SU EXAMEN ES LA POR LA MANANA, PUEDE LEVANTARSE, COMER Y TOMAR SU INSULINA 4 HORAS ANTES DE SU EXAMEN. PUEDE TOMAR SU MEDICAMENTO GLUCOSE O CHUPAR UN DULCE SOLIDO EN CUALQUIER MOMENTO. PUEDE TRAER COMIDA, EL TECNICO LE DARA INSTRUCCIONES DE CUANDO PUEDE COMER. PUEDE TRAER SU MAQUINA PARA MEDIR SU NIVEL DE AZUCAR.
4. **MEDICAMENTOS:** PUEDE TOMAR SUS MEDICAMENTOS CON AGUA. **PARE** DE TOMAR PERSANTINE, DIPYRIDAMOLE, THEOPHYLINE, EXEDRIN, PASTILLAS PARA ASMA. ( PUEDE USAR SU INALADOR). PARE MEDICAMENTOS QUE TENGAN CAFEINA 24 HORAS ANTES DE SU CITA.
5. **ES POSIBLE QUE TENGA QUE CAMINAR EN UNA CAMINADORA PARA ESTA PRUEBA.** PORFAVOR USE ROPA Y TENIS COMODOS. NO BOTONES DE METAL, O CUALQUIER METAL EN CAMISAS O BLUSAS.
6. **NO NINOS O MUJERES EMBARASADAS** EN LA SALA DE ESPERA DEL DEPARTAMENTO DE MEDICINA NUCLEAR.

NOTICIA IMPORTANTE: CARDIOLITE ES UN MATERIAL COSTOSO QUE ORDENAMOS POR ADELANTADO Y NO PODEMOS VOLVER A USARLO. SI NO PUEDE ASISTIR A SU CITA PORFAVOR LLAMENOS AL **(559) 432-4303 EXT. 7165**.

EL HORARIO DE SU CITA ESTA RESERVADO PARA USTED. SI NO LLAMA PARA CONFIRMAR SU EXAMEN, SU CITA PUEDE SER CAMBIADA O CANCELADA PARA USAR EL TIEMPO PARA OTROS PACIENTES. SI NO CANCELA SU CITA POR ADELANTADO PUEDE SER RESPONSIBLE POR LOS GASTOS DE LA MEDICINA.